



### **Bolzano**

**Info: Apt Piazza Walther, 8 39100 Bolzano (Bz)**  
**Tel. 0039 0471 307000 Fax 0039 0471 980128**  
**info@bolzano-bozen.it**



Il primo vero centro abitato nasce circa 900 anni fa, come centro di scambi commerciali. I commercianti dell'epoca concepirono le loro case strette, ma profonde per poter abbinare abitazione con magazzini e spazio espositivo coperto. Nacquero così le due file di portici. Dall'abitazione al 1° piano controllavano il lavoro dei loro garzoni, e per migliorare la visuale crearono i cosiddetti Erker, le eleganti finestre a sporto. **Da vedere:** Antico convento dei Domenicani, Il Duomo, Il Museo Archeologico, I Portici del centro.



### **Trento**

**Info: Apt Via Mancini, 2 38100 Trento (Tn)**  
**Tel. 0039 0461216000 Fax 0039 0461216060**  
**Informazioni@apt.trento.it**



Città di nobile ma severo aspetto, ricca di testimonianze preziose di arte e di architetture romane, gotiche, rinascimentali e barocche. Il primo insediamento urbano sorge probabilmente nel I sec. a.C. E' durante l'età augustea che trova il suo sviluppo monumentale e amministrativo. La città è circondata da mura a est, a sud e a ovest. A nord è protetta dal fiume Adige con il suo porto fluviale. L'attuale centro storico è costruito direttamente sui resti della città romana mantenendo il tradizionale incrocio di cardo e decumanus. **Da vedere:** Il Castello del Buonconsiglio, il Duomo, il centro storico.



### **Rovereto**

**Info: Corso Rosmini 6/A 38068 Rovereto (Tn)**  
**Tel. 0464 430363 Fax 0464 435528**  
**info@aprovereto.it**

Accoccolato ai piedi dell'imponente mole di Castel Veneto, il centro storico aspetta silenzioso, promettendo scorci di rara suggestione nell'ombra degli androni in fondo ai vicoli che si aprono su tranquille piazzette, lungo le vecchie mura, nella frescura di insospettabili giardini racchiusi gelosamente tra le case. **Da Vedere:** Museo della 1° Guerra Mondiale nel castello.



### **Riva del Garda**

**Info: Lungolago D'Annunzio, 4/c Riva del Garda (Tn)**  
**Tel. +39 0464 550776 Fax. +39 0464 561730**  
**info@gardatrentino.it - www.gardatrentinonline.it**

La città posta in riva al lago di Garda in epoca augustea fu compresa nella X Regio Venetia et Histria, venne ascritta alla tribù Fabia di Brescia. Soggetta a vari domini dopo il declino dell'Impero romano. Nel 1440 fu conquistata dalla Repubblica di Venezia fino al 1509. Venezia, alla quale si deve la costruzione del Palazzo Municipale (1475), considerò la città un importante punto strategico, le concesse vari privilegi e favori lo sviluppo di numerose industrie. In seguito al Congresso di Vienna fu assegnata, come tutto il Trentino, all'Austria, includendo parte della Contea principesca del Tirolo. **Da Vedere:** Il Lago di Garda, Palazzo Pretorio e i Portici.



### **Peschiera**

**Info: P.le Betteloni, 15 37019 Peschiera**  
**Tel. 045 7551673 Fax 045 7550381**  
**iatpeschiera@provincia.vr.it**



Peschiera, città antica e nuova, sorge in uno dei luoghi più strategici e panoramici del Lago di Garda, nel punto in cui oggi si incontrano le più importanti vie di comunicazione e il punto di partenza del fiume Mincio, e dove nella preistoria sorgeva un villaggio di palafitte. Lungo i secoli, venne fortificata dagli Scaligeri, da Venezia, dall'Austria e dall'Italia. Oggi è lontana la stagione degli eserciti. I bastioni e i vicoli del centro storico ospitano negozi, ristoranti. In riva al lago ci sono gli impianti per gli sport nautici: vela, motonautica, sci d'acqua. Peschiera è oggi una delle più rinomate stazioni turistiche del Lago. Nel territorio di Peschiera e Castelnuovo del Garda si trovano parchi naturalistici e di divertimento fra i più noti d'Europa. Questa è anche zona di fertili campagne e ottimi vini, che richiamarono in passato nelle ville di Castelnuovo, Sandra e Cavalcaselle re, mercanti e cardinali: erano le premesse dell'attuale ospitalità turistica. **Da Vedere:** La cittadella, il Lago di Garda.



### **Valeggio**

**Info: PRO LOCO VALEGGIO**  
**Tel. 045 7951880**  
**tourist@valeggio.com**



Situato fra le dolci colline moreniche, fra il Lago di Garda e la pianura Padana per secoli Valeggio, grazie alla sua strategica posizione geografica, è stato la porta occidentale del Veneto. Al periodo longobardo (VIII-IX sec. d.C.) è possibile attribuire la nascita dei centri urbani di Valeggio e Borghetto, dagli stessi toponimi che significano rispettivamente "luogo pianeggiante" e "insediamento fortificato". **Da Vedere:** il Castello Scaligero, il Ponte Visconteo e la linea difensiva del Serraglio, i mulini sul Mincio di Borghetto.



### **Mantova**

**Info: IAT Piazza Mantegna, 6 - Mantova**  
**Tel. 0376 432432**  
**info@turismo.mantova.it**



Remotissime sono le origini di Mantova. Divenne città sotto gli Etruschi dei quali la popolazione mantovana conservò a lungo sangue e spirito civile, nonostante la successiva permanenza dei Galli, sostituiti, sul finire del III° secolo a.C., dai romani. Al tempo di Augusto nacque il poeta Virgilio in un borgo chiamato Andes situato nel luogo in cui oggi è la frazione di Pietole. Dopo questo cupo periodo Mantova venne inclusa nell'immenso feudo di Canossa, la potente famiglia di cui Matilde fu l'ultima e più illustre rappresentante. Nel 1328 i Gonzaga si impadronirono del potere che tennero fino al 1707. Poi, salvo la parentesi napoleonica tra il 1797 e il 1814, il territorio mantovano fu soggetto all'Austria fino al 1866 quando diventò parte dell'Italia unita. **Da Vedere:** Palazzo Ducale, Duomo, Castello di S. Giorgio, Palazzo Te.



### **Ferrara**

**Info: APT Castello Estense**  
**Tel. 0532 209370/299303 Fax 0532 212266**  
**infotur@provincia.fe.it**



Ferrara è una città da vivere passeggiando, scoprendo il suo carattere di magnifica capitale del Rinascimento e cogliendo da questo glorioso passato le ragioni del suo presente. Le origini di Ferrara sono avvolte nel mistero. Il suo nome compare per la prima volta in un documento dell'anno 753, emanato dal re longobardo Desiderio. Nei suoi primi secoli di vita la città passò di mano in mano, dall'aggravata situazione seppero approfittare gli Estensi, che si assicurarono la signoria e il potere incontrastato. La grande stagione culturale iniziò con la fondazione, nel 1391, dell'Università. Poi fu un continuo crescendo di cultura e di sfarzo, che portarono la Corte Estense ai massimi livelli europei. La scuola locale, chiamata "Officina Ferrarese", annoverò nomi illustri. Il piccolo stato, nel 1598, fu inglobato nello Stato Pontificio. Iniziaron allora secoli di decadenza. Dopo la parentesi napoleonica Ferrara partecipò attivamente ai fatti del Risorgimento e poi a quelli dell'Italia unita. **Da Vedere:** Cattedrale, Palazzo Comunale, Castello Estense, Palazzo dei Diamanti (mostre), Via delle Volte.



### **Ravenna**

**Info: I.A.T RAVENNA Via Salaria, 8 - Cap 48100**  
**Tel. 0544 35404-35755-482663 - Fax 0544 482670**  
**iatravenna@comune.ravenna.it**



Ravenna città d'arte e cultura, città del mosaico, città antica che 1500 anni fa è stata tre volte capitale: dell'impero romano d'occidente, di Teodorico re dei Goti, dell'impero di Bisanzio. La magnificenza di quel periodo ha lasciato a Ravenna una grande eredità di monumenti, decorati con mosaici che sono stati dichiarati patrimonio dell'umanità dall'UNESCO. L'arte del mosaico non è nata a Ravenna, ma a Ravenna ha trovato la sua più ampia espressione. La bellezza dei mosaici e l'armonia delle architetture, ma non solo: a Ravenna si può passeggiare fra torri campanarie e chiostri monastici, ma anche per stupende pinete, passare dagli affreschi giotteschi di Santa Chiara all'abside barocca di Sant'Apollinare Nuovo. Ravenna è romana, gota, bizantina ma anche medievale, veneziana ed infine moderna, ricca di eventi e manifestazioni di prestigio internazionale. **Da Vedere:** S. Vitale, Galla Placidia, Duomo, Battistero Ariani e Neoniano, S. Apollinare Nuovo, Mausoleo di Teodorico, S. Apollinare in Classe, Pinete di Classe e S. Vitale.

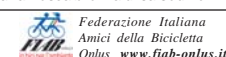


### **Pro Loco di Marina di Ravenna**

**Viale Delle Nazioni 159 - Marina di Ravenna (RA)**  
**Tel. 0544 530117 - Fax 0544 536224**  
**info@marinadiravenna.org - www.marinadiravenna.org**



A soli 8 chilometri da Ravenna, Città d'Arte e Patrimonio dell'Umanità, ecco Marina di Ravenna un borgo tra mare e pineta oggi riconosciuto come la riviera più "trendy". Marina offre una scelta varia di sistemazioni; alberghi, residence, campeggi e appartamenti ed è anche centro importante per la nautica grazie a "Marinara" il primo Porto Turistico Internazionale dell'Adriatico ed ai qualificati eventi nautici di rilevanza internazionale che si tengono ogni anno. Di giorno il mare e la lunga ampia spiaggia sabbiosa sono ideali per il relax, passeggiate o attività sportive come; surf, vela, beachvolley, calcetto, basket e beachtennis. La notte è quasi magica, c'è solo da scegliere; ballare in locali alla moda, ascoltare jazz, o sorseggiare un drink nei disco o negli street bar, partecipare ad eventi culturali o alle feste in spiaggia sotto le stelle. Per chi preferisce passeggiare ci sono i mercatini, le sagre tradizionali o una rilassante passeggiata in mezzo al mare lungo i tre chilometri della nostra "diga" in una fresca brezza di salsedine.



La FIAB è una **federazione ambientalista**. Lo Statuto riporta come finalità principale **la diffusione della bicicletta quale mezzo di trasporto ecologico, in un quadro di riqualificazione dell'ambiente** (urbano ed extraurbano). L'associazione "Amici della Bici" Federata alla Fiab promuove l'utilizzo della bicicletta come mezzo di trasporto semplice, economico ed ecologico. Scopo dell'Associazione è di proporre, ricercare, valorizzare percorsi ciclabili e tratti protetti con l'obiettivo di aumentare la sensibilità delle amministrazioni locali e della collettività verso tali tematiche ambientaliste. **Info: www.fiabravenna.com - amicidellabici\_mlr@gmail.com**



Fiab "Amici della Bici"  
Massa Lombarda - Lugo - Ravenna  
[www.fiabravenna.com](http://www.fiabravenna.com)

**PRO LOCO**  
Marina di Ravenna

# Cicloitinerario Dalle Alpi alle Spiagge

(Brennero - Marina di Ravenna)



Foto: [http://www.igipiano.provincia.ra.it/Pubb\\_Ccabbis/geotest.html](http://www.igipiano.provincia.ra.it/Pubb_Ccabbis/geotest.html)

Dalle Alpi alle spiagge della Riviera Romagnolo seguendo il corso della storia e il lento fluire delle acque dalle valli alpine all'Adriatico. Un percorso antico come l'uomo, da sempre frequentato dai pellegrini di tutte le epoche.



Federazione Italiana  
Amici della Bicicletta  
Onlus [www.fiab-onlus.it](http://www.fiab-onlus.it)





**\*Frab Ciclopista del Sole Brennero - Garda\***  
 editore: Upp Comune di Mantova Via P. Amato 6  
 Mantova Via P. Amato 6  
 up@provincia.mantova.it  
 www.turismo.mantova.it

P.	Nota
01	Inizio itinerario su S.12.
02	Inizio cicloitinerario protetto:
03	Segue itinerario su S.12:
04	Inizio cicloitinerario arginale "Adige",
05	Inizio cicloitinerario arginale "Adige",
06	Segue cicloitinerario arginale "Adige",
07	Inizio cicloitinerario "Garda".
08	Fine cicloitinerario "Garda". Segue itinerario su statale "Gardesana Orientale". <b>Traffico estivo intenso!</b>
09	A fianco della Fortezza Austriaca inizio cicloitinerario arginale "Mincio".
10	Segue cicloitinerario "Mincio" tratti su strade secondarie ad uso promiscuo:
11	A fianco della Fortezza Austriaca segue cicloitinerario arginale "Mincio". Tratti in terra battuta.
12	Argine sx Fiume Pò. Tratti sconnessi:
13	Attraversamento Fiume Po su marciapiede protetto a lato ponte stradale A. Steliana (Rocca Possente). Inizio cicloitinerario dx Pò:
14	Inizio cicloitinerario arginale del canale Burana
15	Inizio cicloitinerario N°3 Provincia di Ferrara
16	Inizio itinerari Delta2000 su strade locali e arginali secondarie. Tratti su strade bianche:
17	Inizio itinerario originale fine Reno, vista sulle valli di Comacchio. Strada bianca:
18	Casali Borsetti. Inizio cicloitinerario protetti lungo la costa. Tratti su strade secondarie. Superamento canale Candiano tramite traghetto a Porto Corsini:
19	Marina di Ravenna.



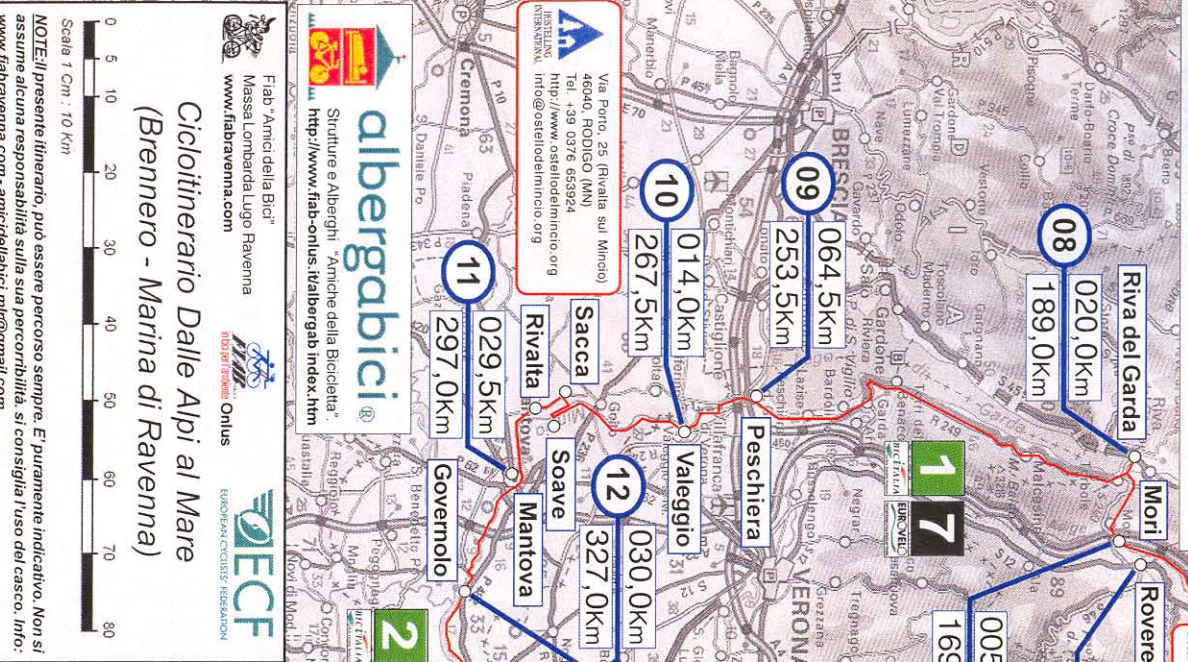
**"Mantova in Bici"**  
 Editore: Upp Comune di Mantova Via P. Amato 6  
 Mantova Via P. Amato 6  
 up@provincia.mantova.it  
 www.turismo.mantova.it



**"Ravenna in Bici"**  
 Ciclotitinerari nel Delta  
 Editore: Upp Comune di Ravenna Via Salara, 8/12  
 Turismo@comune.ra.it  
 44020 Oselialto (Fe)  
 delta2000@in.it  
 www.turismo.ravenna.it



**"BICDELTAPO"**  
 Ciclotitinerari nel Delta  
 Editore: Delta 2000  
 Via Mezzano, 10  
 Turismo@comune.ra.it  
 delta2000@in.it  
 www.turismo.ravenna.it



NOTE: Il presente itinerario, può essere percorso sempre. E' puramente indicativo. Non si assume alcuna responsabilità sulla sua percorribilità, si consiglia l'uso del casco. Info: [www.fabravenna.com](http://www.fabravenna.com) - [amicidellibici.mr@gmail.com](mailto:amicidellibici.mr@gmail.com)



**"Frab Ciclopista del Sole Brennero - Garda"**  
 editore: Upp Comune di Mantova Via P. Amato 6  
 Mantova Via P. Amato 6  
 up@provincia.mantova.it  
 www.turismo.mantova.it

P.	Nota
01	Inizio itinerario su S.12.
02	Inizio cicloitinerario protetto:
03	Segue itinerario su S.12:
04	Inizio cicloitinerario arginale "Adige",
05	Inizio cicloitinerario arginale "Adige",
06	Segue cicloitinerario arginale "Adige",
07	Inizio cicloitinerario "Garda".
08	Fine cicloitinerario "Garda". Segue itinerario su statale "Gardesana Orientale". <b>Traffico estivo intenso!</b>
09	A fianco della Fortezza Austriaca inizio cicloitinerario arginale "Mincio".
10	Segue cicloitinerario "Mincio" tratti su strade secondarie ad uso promiscuo:
11	A fianco della Fortezza Austriaca segue cicloitinerario arginale "Mincio". Tratti in terra battuta.
12	Argine sx Fiume Pò. Tratti sconnessi:
13	Attraversamento Fiume Po su marciapiede protetto a lato ponte stradale A. Steliana (Rocca Possente). Inizio cicloitinerario dx Pò:
14	Inizio cicloitinerario arginale del canale Burana
15	Inizio cicloitinerario N°3 Provincia di Ferrara
16	Inizio itinerari Delta2000 su strade locali e arginali secondarie. Tratti su strade bianche:
17	Inizio itinerario originale fine Reno, vista sulle valli di Comacchio. Strada bianca:
18	Casali Borsetti. Inizio cicloitinerario protetti lungo la costa. Tratti su strade secondarie. Superamento canale Candiano tramite traghetto a Porto Corsini:
19	Marina di Ravenna.



**"Mantova in Bici"**  
 Editore: Upp Comune di Mantova Via P. Amato 6  
 Mantova Via P. Amato 6  
 up@provincia.mantova.it  
 www.turismo.mantova.it



**"Ravenna in Bici"**  
 Ciclotitinerari nel Delta  
 Editore: Delta 2000  
 Via Mezzano, 10  
 Turismo@comune.ra.it  
 delta2000@in.it  
 www.turismo.ravenna.it



**"BICDELTAPO"**  
 Ciclotitinerari nel Delta  
 Editore: Delta 2000  
 Via Mezzano, 10  
 Turismo@comune.ra.it  
 delta2000@in.it  
 www.turismo.ravenna.it

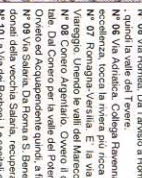


NOTE: Il presente itinerario, può essere percorso sempre. E' puramente indicativo. Non si assume alcuna responsabilità sulla sua percorribilità, si consiglia l'uso del casco. Info: [www.fabravenna.com](http://www.fabravenna.com) - [amicidellibici.mr@gmail.com](mailto:amicidellibici.mr@gmail.com)

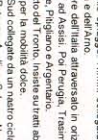


**"Frab Ciclopista del Sole Brennero - Garda"**  
 editore: Upp Comune di Mantova Via P. Amato 6  
 Mantova Via P. Amato 6  
 up@provincia.mantova.it  
 www.turismo.mantova.it

P.	Nota
01	Inizio itinerario su S.12.
02	Inizio cicloitinerario protetto:
03	Segue itinerario su S.12:
04	Inizio cicloitinerario arginale "Adige",
05	Inizio cicloitinerario arginale "Adige",
06	Segue cicloitinerario arginale "Adige",
07	Inizio cicloitinerario "Garda".
08	Fine cicloitinerario "Garda". Segue itinerario su statale "Gardesana Orientale". <b>Traffico estivo intenso!</b>
09	A fianco della Fortezza Austriaca inizio cicloitinerario arginale "Mincio".
10	Segue cicloitinerario "Mincio" tratti su strade secondarie ad uso promiscuo:
11	A fianco della Fortezza Austriaca segue cicloitinerario arginale "Mincio". Tratti in terra battuta.
12	Argine sx Fiume Pò. Tratti sconnessi:
13	Attraversamento Fiume Po su marciapiede protetto a lato ponte stradale A. Steliana (Rocca Possente). Inizio cicloitinerario dx Pò:
14	Inizio cicloitinerario arginale del canale Burana
15	Inizio cicloitinerario N°3 Provincia di Ferrara
16	Inizio itinerari Delta2000 su strade locali e arginali secondarie. Tratti su strade bianche:
17	Inizio itinerario originale fine Reno, vista sulle valli di Comacchio. Strada bianca:
18	Casali Borsetti. Inizio cicloitinerario protetti lungo la costa. Tratti su strade secondarie. Superamento canale Candiano tramite traghetto a Porto Corsini:
19	Marina di Ravenna.



**"Mantova in Bici"**  
 Editore: Upp Comune di Mantova Via P. Amato 6  
 Mantova Via P. Amato 6  
 up@provincia.mantova.it  
 www.turismo.mantova.it



**"Ravenna in Bici"**  
 Ciclotitinerari nel Delta  
 Editore: Delta 2000  
 Via Mezzano, 10  
 Turismo@comune.ra.it  
 delta2000@in.it  
 www.turismo.ravenna.it



**"BICDELTAPO"**  
 Ciclotitinerari nel Delta  
 Editore: Delta 2000  
 Via Mezzano, 10  
 Turismo@comune.ra.it  
 delta2000@in.it  
 www.turismo.ravenna.it

**PRO LOCO**  
 Marina di Ravenna  
 Chiedi la tua "Marina Club Card"  
 IAT-Pro Loco di Marina di Ravenna  
 Viale delle Nazioni, 159  
 Tel. 0544 530177 Fax 0544 536224  
 e-mail: [info@marinadiraavenna.org](mailto:info@marinadiraavenna.org)  
 Skype: [marinadiraavenna](https://www.skype.com/name/marinadiraavenna)

**EUROVELO**  
 Il progetto EUROVELO (ECF - European Cycle Federation) è dedicato a una proposta di rete di ciclonetture (European Cycle Federation) in collaborazione con i ciclisti, assistenti sociali e i professionisti. L'obiettivo è creare una rete di ciclonetture che siano sicure, divertenti e accessibili a tutti. Le ciclonetture sono:

- 01. Adriatico Coast Route - Segue - Capo Nord
- 02. Mediterraneo Coast Route - Tanti Aree
- 03. Adriatico Coast Route - Segue - Capo Nord
- 04. Adriatico Coast Route - Segue - Capo Nord
- 05. Via Remes - Parigi - Londra - Roma
- 06. Via Remes - Parigi - Londra - Roma
- 07. Via Remes - Parigi - Londra - Roma
- 08. Via Remes - Parigi - Londra - Roma
- 09. Via Remes - Parigi - Londra - Roma
- 10. Via Remes - Parigi - Londra - Roma
- 11. Via Remes - Parigi - Londra - Roma
- 12. Via Remes - Parigi - Londra - Roma